



BEREIDINGSTIJD

±15  
min

EIWITTEN

±31  
gram

ENERGIE

±508  
kcal

**VOOR VARIATIE**  
Voeg champignons of  
ui toe.  
Werk af met verse  
kruiden voor een mooie  
presentatie.

Serveersuggestie

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Compact Protein aanbevolen.  
Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.  
Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

*Ontbijt*

## ROEREI

### *Ingrediënten voor één portie*

- 2 eieren
- 1 flesje **Fortimel® Compact Protein neutrale smaak**
- Zout, peper
- Verse kruiden: bieslook, tijm, peterselie
- Boter of margarine

1 PORTIE



### *Bereiding*

1. Breek de eieren in een kom en meng het geheel met een klopper.
2. Voeg **Fortimel® Compact Protein neutrale smaak** toe.
3. Breng op smaak (peper, zout, verse kruiden).
4. Doe wat boter of margarine in een pan en laat opwarmen. Doe het eiermengsel in de pan en laat garen op een zacht vuurtje. Blijf roeren tot de eieren de gewenste textuur hebben.

**FORTIMEL®  
COMPACT  
PROTEIN  
NEUTRAAL**



Fortimel® Compact Protein is een voeding voor medisch gebruik.  
Dietvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.